

מרכז קהילתי אורים



תכנית פעילות 2021-2020

תושבות ותושבים יקרים,



תל־אביב-יפו אינה עוד רק עיר חופשית ודמוקרטית, מרכז תרבותי, עסקי וכלכלי. נוסף לה בשנים האחרונות תואר חשוב ומשמעותי: עיר של חיי קהילה עשירים ומשגשגים.

אני גאה בעשייה הקהילתית הענפה בעירנו ואני שמח לראות משפחות, צעירים, וגמלאים. ומשתתפים בה. אני נרגש לראות את המרכזים הקהילתיים ואת המרחבים הציבוריים - הגינות, הכיכרות, השדרות, חוף הים ולעתים אף הרחובות - גדושים בתושבים ובתושבות, הומים מאירועים, חוגים, סדנות, הרצאות ופעילויות ושוקקים חיי קהילה.

אירועי התקופה האחרונה הוכיחו עד כמה רב חוסנה הקהילתי של עירנו, ועד כמה הוא חשוב. נוכחנו לגלות שקשרים קהילתיים חזקים הם בסיס לאיכות החיים בעיר בשגרה, כמו גם בעתות חירום.

אני מזמין אתכם לבקר במרכז הקהילה הקרוב לביתכם, להתרשם ממגוון הפעילויות ומן הצוותים המקצועיים והמסורים, להירשם לחוגים וגם ליזום ולהשפיע.

שנת פעילות מוצלחת,

רון חולדאי

ראש עיריית תל־אביב-יפו

תושבות ותושבים יקרים,



הנה חלפה לה שנה ואנחנו ניצבים לקראת שנה חדשה של פעילות במנהל קהילה, תרבות וספורט.

גם השנה החולפת הייתה עמוסה בפעילות, בעשייה, בחידושים ובמסורות וכן, אולי יותר מבכל תקופה אחרת - **באתגרים**.

אם יש משהו שהאתגר הזה חידד לנו הוא שבתל־אביב-יפו **קהילתיות** איננה מס שפתיים, אלא דרך חיים. אתם התושבים, המתנדבים, שהלכתם לסופר גם עבור השכן הקשיש שלכם, שהשאתם סירים מחוץ לדלתה של האם הטרייה שלא יכלה לקבל ביקורי משפחה, שיצאתם ביחד למרפסות לשיר את שירי ליל הסדר, שגילתם ערבות הדדית ושכנות מיטבית מהי.

קהילתיות היא העובדים המסורים שלנו שהמשיכו לחשוב איך לייצר תוכן איכותי עבור תושבי העיר בצורות חדשניות, שהתייצבו לחלק סלי מזון, שפעלו למען הבריאות והרווחה של כולנו. היא המרכז והקאנטרי הקהילתיים שהמשיכו להיות הבית שלכם בשכונה, בין אם זה בין ארבעה קירות, במרחב הציבורי או ברחבי הרשת.

אינני יודעת מה בדיוק צופנת לה השנה הקרובה, מתי נחזור להתחבק בארוחות קהילתיות, להשתתף ביחד באתגרי כושר מרובי משתתפים ולהאיר את העיר באירועים גדולים. אבל זאת אני יודעת: נמשיך לפעול יחד, בטוב לב, יצירתיות וערבות הדדית. כי זו תל-אביב-יפו שלנו.

אני מזמינה אתכם להכיר ולהתרשם מהמרכז הקהילתי ליד ביתכם, ולדעת שבעת שגרה ובעת משבר אתם יכולים לראות בו בית.

בריאות!

שנה נפלאה לכולנו,

רונית פרבר

מנהלת מנהל קהילה, תרבות וספורט

הגיל הרך

משחקיית אורים - לידה עד 6

משחקיית הורה - ילד: מיועד לזמן איכות ולהעמקת הקשר בין ההורים לבין ילדם באווירה נעימה ובליווי צוות מקצועי.
סבב ראשון: בימי שני, בשעות 16:30-17:30
סבב שני: בימי שני, בשעות 17:45-18:45
בימי חמישי, בשעות 10:00-12:00
עלות 5 ש"ח לילד.

[להצטרפות לקבוצת הווטסאפ לחצו כאן](#)

גימבורי-טף - מגיל לידה עד 4

חדר משחקים לילדים בליווי בן משפחה בוגר שישגיח זמני פעילות יפורסמו בהמשך
עלות 5 ש"ח לילד.

פעלטיפ - מגיל לידה עד 4

משחקיית גיימבורי ומתקנים, יחד עם הורה באולם הספורט
בימי ראשון, בשעות 16:00 - 17:30
עלות 5 ש"ח לילד

* בהתאם להנחיות משרד הבריאות-הגיימבורי-טף והפעלטיפ סגורים זמנית

דיגיטף - מגיל לידה עד 3

הפעלה מגוונת לפעוטות עד גיל 3
ברישום מראש - למחזיקי דיגיטל
זמני פעילות יפורסמו באתר הערייה ובפרסומי המרכז.

סדנות להורים - מגיל שלושה חודשים עד 4

סלטה - סל תכנים עירוני לגיל הרך בשיתוף אורבן 95.

טיפות חלב בקהילה - העשרה בתחום הבריאות לגיל הרך וליווי התפתחותי לגילי לידה עד שנתיים.

חוגים לגיל הרך -

תנועה לי - לגיל הגן - עבודה על יציבות, על שיווי משקל, על גמישות, הנעה נכונה של הגוף ועל קואורדינציה

[להרשמה לחצו כאן](#)

גימבו גיטסו - לגיל הגן - אמנות לחימה מקנה ביטחון עצמי, חיזוק מנטלי ומשמעת לילד.

[להרשמה לחצו כאן](#)

סדנות לגיל הגן - תאטרון דמיון, סדנת יצירה, ריתמוסיקה

פרטים נוספים: ליאת 054-9020770

[להצטרפות לקבוצת הווטסאפ של הגיל הרך לחצו כאן](#)



ילדים



התעמלות קרקע ומכשירים - מגיל גן
עבודה על קוארדינציה ועל גמישות תוך שימוש במכשירים.
כיתות א' - ג': בימי חמישי, בשעה 16:15
גילי גן: בימי חמישי, בשעה 17:00
קבוצת מתקדמים: בימי חמישי, בשעה 17:45

[להרשמה לחצו כאן](#)



ג'ודו - מגיל 5
אמנות לחימה יפנית, חינוך לערכים, כבוד וביטחון עצמי.
כיתות גן: בימי שני ורביעי, בשעה 17:00
כיתות א'-ג': בימי שני ורביעי, בשעה 16:15

[להרשמה לחצו כאן](#)



אמנויות לחימה - מגיל 5
כיתות א' ומעלה: בימי שלישי, בשעה 16:30
ילדי טרום וגן וחובה: בימי שלישי, בשעה 17:15

[להרשמה לחצו כאן](#)

כדורגל - מגיל 5
יסודות הכדורגל, שליטה בכדור וכושר גופני,
עבודת צוות וערכים חברתיים.
כיתות א' - ג': בימי ראשון וחמישי, משעה 16:15
כיתות גן - א': בימי ראשון וחמישי, משעה 17:00
כיתות ד' - ו': בימי ראשון וחמישי, משעה 18:00

[להרשמה לחצו כאן](#)

סדנות שיפתחו במהלך השנה -
אלקטרוניקה, רובוטיקה, צילום ועריכת קליפים, אנגלית ותנועה

[להצטרפות לקבוצת הווטסאפ של המרכז לחצו כאן](#)



בוגרים



פילאטיס - אימון גופני לחיזוק השרירים והיציבה בשילוב אביזרים.
בימי שני ורביעי, בשעה 20:00
בעלות 140 ש"ח לחודש.

[להרשמה לחצו כאן](#)

זומבה - ריקוד ותנועה קצבים. הנאה גדולה וממכרת.
בימי ראשון, בשעה 20:30
בכניסה חד פעמית של 10 ש"ח

[להצטרפות לקבוצת הווטסאפ של זומבה לחצו כאן](#)



עיצוב דינמי - אימון אירובי לחיטוב ועיצוב הגוף, בשילוב ציוד ואביזרי כושר.
בימי שני ורביעי, בשעה 19:00
בעלות 150 ש"ח לחודש.

[להרשמה לחצו כאן](#)

יוגה - שיעורי זיינאסה יוגה: תנועה בזרימה, בשילוב דיוק ולמידה נכונה של תנוחות היוגה.
בימי ראשון, בשעה 19:00 (משך השיעור כ 75 דקות)
בעלות 140 ש"ח לחודש.

[להרשמה לחצו כאן](#)



התעמלות בוקר

התעמלות בונה עצם - התעמלות המותאמת לאוכלוסייה המבוגרת ועובדת על חיזוק מסת השריר שיפור שיווי המשקל ועוד.
בימי ראשון, בשעה 09:00
בעלות 125 ש"ח לחודש.

[להרשמה לחצו כאן](#)

תנועה ועיצוב - שיעור חיזוק וחיטוב הגוף בעזרת אביזרי כושר שמשלב תרגילים מעולם התנועה בליווי מוזיקה מגוונת.
בימי רביעי, בשעה 09:00
בעלות 125 ש"ח לחודש

[להרשמה לחצו כאן](#)



נהלי רישום

שנת הפעילות בתחום החוגים תחל ביום ראשון, 1.9.2020 ותסתיים ביום שלישי, 30.6.2021. חלק מהפעילויות תוארכנה גם לחודש יולי, בהודעה מוקדמת.

רישום לחוגים

ההרשמה לחוג הינה הרשמה מראש, לכל השנה. לא ניתן להירשם באופן חלקי. העלות החודשית של החוגים מגלמת בתוכה את ימי החופשות והפגרות, לפיכך אין השלמות של ימים אלה ואין שינוי במחיר החודשי במקרים אלה.

פתיחתו של כל חוג וקיומו מותנים במינימום של נרשמים וכן מוגדרים מספרי מקסימום של משתתפים. להנהלת המרכז הזכות להגביל הרשמה לחוג, להפסיק חוג, או לאחד קבוצות במהלך השנה, על פי שיקול דעתה.

ניתן לשלם בעבור החוגים במזומן, בהמחאות או בכרטיס אשראי, במספר תשלומים שווים ועוקבים. הרשמה ותשלום לאירועים, לסדנות ולפעילויות נוספות חד פעמיות או קצרות מועד - לפי הפרטים שיפורסמו לגבי כל פעילות.

הנחות (לתושבי תל-אביב-יפו בלבד)

לבן משפחה שני (מקרבה ראשונה) ולנרשם ליותר מחוג אחד – הנחה של 15% מדמי החוג שמחירו נמוך יותר.

לחיילים בשירות חובה, לנכים, לאזרחים ותיקים ולעולים חדשים בעלי תעודת עולה שהונפקה בשנתיים האחרונות – הנחה של 50% מדמי החוג (בהצגת תעודה מתאימה)

הזכאים ליותר מהטבה אחת, יוכלו לממש הטבה אחת בלבד, בשיעור הגבוה ביותר.

הנחות עקב מצב חומרי יינתנו לאחר מילוי טופס בקשה מפורט, בצירוף מסמכים ובאישור ועדה מוסדית פנימית.

ההנחות אינן תקפות להסעות, לחומרים מיוחדים לחוגים, לתשלומים מיוחדים, לאירועים, לסדנות, לפעילויות נוספות, חד-פעמיות או קצרות מועד.

תנאי ביטול והחזרים

ביטול השתתפות ייכנס לתוקף חודש לאחר מסירת הודעת הביטול בכתב.

- עזיבה במשך הפעילות-בהודעה בכתב בלבד, בניכוי 10% מהסכום להחזר, מינימום 50 ₪.

- ניתן לקבל החזר עד 31.3.2021, לאחר מועד זה לא יינתן החזר.

- לא יינתן החזר על פחות מחודש היעדרות. על פעילות שלא התקיימה מסיבות התלויות במרכז- יינתן החזר מלא.



חגים ומועדים

מועד	יום	תאריכים	חוגים
ערב ראש השנה	שבת	19 בספטמבר	אין פעילות
ראש השנה	ראשון	20 בספטמבר	אין פעילות
ערב יום כיפור	ראשון	27 בספטמבר	אין פעילות
יום כיפור	שני	28 בספטמבר	אין פעילות
ערב חג סוכות	שישי	2 באוקטובר	פעילות עד 12:00
חג סוכות	שבת	3 באוקטובר	אין פעילות
חול המועד סוכות	ראשון - שישי	4-9 באוקטובר	פעילות כרגיל
ערב חג שני סוכות	שישי	9 באוקטובר	אין פעילות
שמחת תורה	שבת	10 באוקטובר	אין פעילות
איסרו חג	ראשון	11 באוקטובר	פעילות כרגיל
תנוכה	שישי-שישי	11-18 בדצמבר	פעילות כרגיל
ט"ו בשבט	חמישי	28 בינואר	פעילות כרגיל
פורים	שישי	26 בפברואר	אין פעילות
שושן פורים	שבת	27 בפברואר	אין פעילות
ערב פסח	שבת	27 מרץ	אין פעילות
פסח	ראשון	28 במרץ	אין פעילות
חול המועד פסח	שני-שבת	29 במרץ - 3 באפריל	פעילות כרגיל
ערב שני של פסח	שבת	3 באפריל	אין פעילות
חג שני של פסח	ראשון	4 באפריל	אין פעילות
ערב יום הזיכרון לשואה ולגבורה	רביעי	7 באפריל	פעילות עד 19:00
יום הזיכרון לשואה ולגבורה	חמישי	8 באפריל	פעילות כרגיל ללא מוסיקה
ערב יום הזיכרון לחללי צה"ל	שלישי	13 באפריל	פעילות עד 16:00
יום הזיכרון וערב יום העצמאות	רביעי	14 באפריל	אין פעילות
יום העצמאות	חמישי	15 באפריל	אין פעילות
ערב ל"ג בעומר	חמישי	29 באפריל	אין פעילות
ל"ג בעומר	שישי	30 באפריל	אין פעילות
ערב שבועות	ראשון	16 במאי	אין פעילות
שבועות	שני	17 במאי	אין פעילות
ערב תשעה באב	שבת	17 ביולי	אין פעילות
צום תשעה באב	ראשון	18 ביולי	אין פעילות



לעדכונינו על סדנות ועל פעילויות שונות במהלך השנה להצטרפות לקבוצת הווטסאפ של המרכז לחצו כאן

כתובתינו: רח' אורים 41, תל־אביב-יפו

טלפון: 03-724-0335 מענה טלפוני בימים ראשון- חמישי, בשעות 15:00-19:00

דוא"ל: haim_i@mail.tel-aviv.gov.il

בפייסבוק: אורים Urim [לחצו למעבר לדף הפייסבוק](#)

אירועים פרטיים:

ימי הולדת, משחקי כדורסל וכדורעף, סדנות, הרצאות, ערבי חברה ועוד.

פרטים נוספים:

חן קורל - 054-9708787

koral_h@mail.tel-aviv.gov.il

